ESTeSC
COIMBRA
HEALTH SCHOOL

nebosh
Accredited Centre
1029

Certificado Internacional de Segurança e Saúde Ocupacional

www.estescoimbra.pt

ESTeSC
COIMBRA
HEALTH SCHOOL

O que é a ESTeSC - Coimbra Health School?

Somos uma das 3 escolas pioneiras na formação superior dos cursos de tecnologias da saúde. A Escola nasceu em 1980 e é hoje uma das maiores e mais dinâmicas escolas superiores de saúde.

Tem cerca de 1250 alunos, que se distribuem pelos mais de 20 cursos que a escola lecciona (licenciaturas, mestrados e pós-graduações).

A escola forma em várias áreas do saber em saúde de que se destaca:

- Audiologia;
- Ciências Biomédicas Laboratorias (que surge do agrupamento das antigas licenciaturas de Análises Clínicas e Saúde Pública + Anatomia Patológica, Citológica e Tanatológica);
- Dietética e Nutrição;
- Engenharia de Segurança do Trabalho (que alia Engenharia + Saúde Ocupacional)
- Farmácia;
- Fisiologia Clínica (que surge do agrupamento das antigas licenciaturas de Cardiopneumologia e Neurofisiologia);
- Fisioterapia;
- Imagem Médica e Radioterapia (que surge do agrupamento das antigas licenciaturas de Radiologia, Medicina Nuclear e Radioterapia)
- Saúde Ambiental;

A ESTeSC é uma unidade orgânica do Politécnico de Coimbra, com uma história e cultura próprias e que apresenta um conceito de escola diferenciador, procurando conjugar a formação e a investigação na área da saúde. Localizada em Coimbra, cidade de saber, cultura e que se pretende afirmar como uma capital da saúde e do conhecimento, a ESTeSC, é parte ativa de todos estes caminhos e é neles que forma os seus estudantes.

Nesta caminhada, somos uma escola que apostou num funcionamento de qualidade, virado para os nossos alunos, procurando melhorar e facilitar a sua vida. A escola aposta numa forte ligação à comunidade através da dinamização de diversas iniciativas científico-culturais e do estabelecimento de protocolos e parcerias com instituições nacionais e internacionais, na área do ensino, saúde e investigação. Hoje cerca de 1/3 dos nossos alunos têm uma oportunidade de estagiar num país europeu (Erasmus+), ou num país de língua portuguesa.

A história tem-nos ajudado pois, continuamos a ser uma escola muito procurada e de onde têm saído profissionais que nos honram com o seu percurso profissional.

O que faz a ESTeSC - Coimbra Health School na área da Saúde Ocupacional / Segurança e Saúde no Trabalho?

Certificado Internacional de Segurança e Saúde Ocupacional – NEBOSH

Com um mínimo de 80 horas de duração e três semanas de formação, este certificado internacional emitido pelo Nebosh (National Examination Board in Occupational Safety and Health) garante aos seus detentores o estatuto de Membro Associado (AIOSH) e Membro Técnico (Tech IOSH) do IOSH (Instituto de Segurança e Saúde Ocupacional) garantindo ainda o título de Membro Associado (AIIRSM) do Instituto Internacional de Gestão de Risco.

Pós-Graduação em Segurança e Saúde no Trabalho

Destinado aos licenciados de áreas afins, que queiram aprofundar os seus conhecimentos e obter o Certificado de Técnico Superior de Saúde e Segurança no Trabalho. Com 1 ano de duração (10 horas semana / 560 horas no total) é o caminho rápido para uma graduação avançada na área, permitindo o acesso profissional a quem não fez graduação em Saúde e Segurança no Trabalho. (Possibilidade de frequência das aulas à distância.) Poderemos realizar cursos intensivos, cujo modelo é de 560 horas em 20 semanas.

Mestrado em Segurança e Saúde no Trabalho

Destinado aos licenciados de áreas afins, que queiram aprofundar os seus conhecimentos e obter o Certificado de Técnico Superior de Saúde e Segurança no Trabalho. Com 2 anos de duração é o caminho certo para uma graduação avançada na área, permitindo o acesso profissional a quem não fez graduação em Saúde e Segurança no Trabalho. (Possibilidade de frequência das aulas à distância.)

Licenciatura em Saúde Ambiental

O conjunto de competências habilita o profissional para no fim dos 4 anos de curso poder trabalhar nas áreas da Saúde Ambiental, Saúde Pública e Saúde Ocupacional. No fim do curso para além de todas essas competências o profissional obtém o Certificado de **Técnico Superior de Saúde e Segurança no Trabalho**.

Licenciatura em Engenharia de Segurança do Trabalho

Esta habilita o profissional a trabalhar no área da Engenharia de Segurança e da Saúde Ocupacional. Ao longo dos 3 anos de curso o profissional habilita-se a poder trabalhar como **Técnico Superior de Saúde e Segurança no Trabalho**, mas também a obter um conjunto de conhecimentos de engenharia que lhe permitem ir mais longe na segurança do trabalho em empresas industriais, de construção, de prospecção, etc.

Nenhuma outra instituição de Ensino Superior em Português está tão habilitada como esta, a formar nas mais diversas formatos garantindo graduações, pós-graduações e mestrados, bem como títulos de técnicos superiores e certificados internacionais. Relativamente ao NEBOSH, somos mesmo a única instituição no mundo inteiro, autorizada a formar em Português.

nebosh

O que é o NEBOSH?

O NEBOSH (National Examination Board in Occupational Safety and Health) foi criado em 1979.

O Certificado Internacional da NEBOSH proporciona as competências e os conhecimentos necessários para cumprirem as suas responsabilidades relacionadas com a saúde e a segurança, em qualquer país e em qualquer tipo de organização.

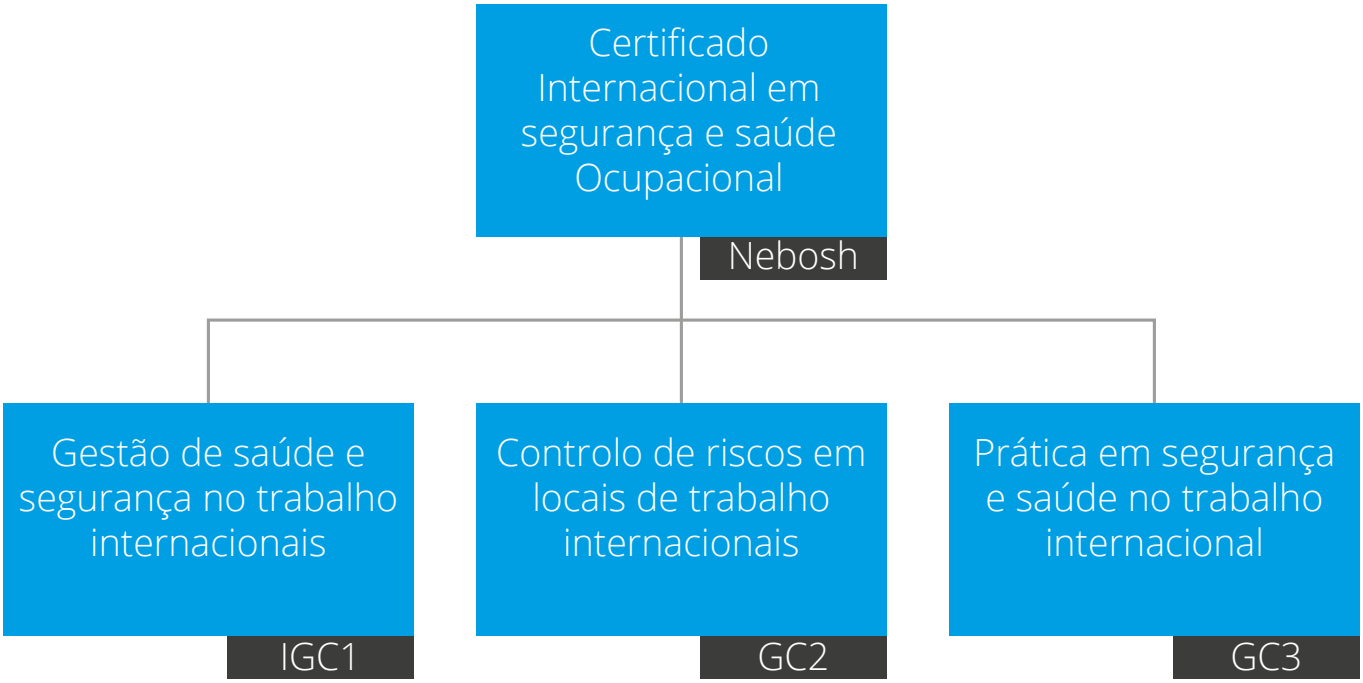
O presente curso garante um conjunto de conhecimentos alargados na saúde e segurança no trabalho com a qualidade e o reconhecimento NEBOSH. Os detentores do Certificado Internacional de Saúde e Segurança Ocupacional têm direito ao estatuto de Membro Associado (AIOSH) do Instituto de Segurança e Saúde Ocupacional (IOSH). A qualificação também cumpre os requisitos académicos para a obtenção do estatuto de Membro Técnico (Tech IOSH) do IOSH e Membro Associado (AIIRSM) do Instituto Internacional de Gestão de Risco e Segurança (IIRSM).

http://www.nebosh.org.uk/About_Nebosh

http://www.nebosh.org.uk/qualifications/certificate/default.asp?cref=643&ct=2

Que qualificação é esta?

O plano do curso está dividido em 3 unidades.



IGC1: Gestão de saúde e segurança internacional (Base que é comum a outras formações. Se completar esta unidade na frequência de uma desta formações não terá que a repetir quando decidir obter uma das outras – Construção; Incêndios). É uma unidade de aprendizagem avaliada através de um exame escrito com 2 horas de duração. Cada exame escrito é construído por 10 perguntas de "resposta curta" e 1 pergunta de "resposta longa". Todas as respostas devem ser respondidas. Os testes dos candidatos são classificados por examinadores externos indicados pela Nebosh.

GC2: Controlo de riscos em locais de trabalho internacionais. É uma unidade de aprendizagem avaliada através de um exame escrito com 2 horas de duração. Cada exame escrito é constituído por 10 perguntas de "resposta curta" e 1 pergunta de "resposta longa". Todas as perguntas devem ser respondidas. Os testes dos candidatos são classificados por examinadores externos indicados pela Nebosh.

GC3: Teste prático de saúde e segurança internacional. É avaliada através de um exame prático em contexto de trabalho em data definida pelo prestador de formação e deve ser efetuado após os exames escritos. Este exame é avaliado internamente pelo prestador da formação e moderado externamente pela Nebosh.

Plano de estudos International General Certificate (NEBOSH):

IGC1 – Gestão de saúde e segurança no trabalho internacional (36 horas)

1. Fundamentos em Saúde e Segurança no Trabalho (6 horas)

- **1.1 -** Âmbito e a natureza da Saúde e Segurança no Trabalho
- **1.2 -** Razões para uma boa gestão da SST
- **1.3 -** Papel dos governos nacionais/organismos internacionais na formulação de normas legais na SST

2. Politicas em Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho (4 horas)

- **2.1 -** Os elementos chave de um sistema de saúde e segurança no trabalho
- **2.2 -** A razão e importância em adotar uma política de saúde e segurança no trabalho
- **2.3 -** As principais características e conteúdos de uma política eficaz em saúde e segurança no trabalho

3. 3. Organização em Sistemas de Gestão da Saúde e Segurança no Trabalho (6 horas)

- **3.1 -** Os papéis e responsabilidades dos empregadores, gestores, supervisores, trabalhadores e outros funcionários com relevância nas funções da SST
- **3.2 -** Conceito de cultura de SST e o seu significado na gestão e organização da SST
- **3.3 -** Fatores humanos com influência no comportamento do trabalho
- **3.4 -** Como o comportamento em SST pode ser melhorado
- **3.5 -** Procedimentos de segurança e as medidas para contactos dos serviços de emergência

4. 4. Planeamento e Sistemas de Segurança e Saúde (11 horas)

- **4.1 -** Importância do Planeamento
- **4.2 -** Princípios e práticas de avaliação de riscos
- **4.3 -** Princípios gerais do controlo e hierarquia das medidas de redução do Risco
- **4.4 -** Fontes de informação em SST
- **4.5 -** Sistemas de Segurança no Trabalho
- **4.6 -** Autorização de trabalho

5. 5. Avaliação, auditorias e monitorização em Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho (9 horas)

- **5.1 -** Monitorização ativa e reativa
- **5.2 -** Auditoria em SST
- **5.3 -** Investigação de incidentes
- **5.4 -** Registo e comunicação de incidentes
- **5.5 -** Revisão do desempenho de SST

GC2 – Controlo de riscos em locais de trabalho internacionais (42 horas)

1. Perigos no posto de trabalho e controlo do risco (8 horas)

- **1.1 -** Requisitos para a saúde, bem estar e ambiente laboral
- **1.2 -** Violência no Trabalho
- **1.3 -** Abuso de substâncias psicoativas ou alcoólicas no trabalho
- **1.4 -** Movimentação de pessoas no local de trabalho
- **1.5 -** Perigos e medidas de controlo na construção civil
- **1.6 -** Trabalhos em altura
- **1.7 -** Escavações

2. Transportes perigosos e controlo do risco (4 horas)

2.1 - Movimentação em segurança de veículos nos locais de trabalho

2.2 - Condução no trabalho

3. Perigos músculo-esqueléticos e controlo do risco (6 horas)

3.1 - Doenças dos membros superiores relacionados com o trabalho

3.2 - Perigos e riscos na movimentação de cargas manuais e suas medidas de controlo

3.3 - Equipamentos manuais de movimentação de cargas

3.4 - Equipamentos mecânicos de movimentação de cargas

4. Perigos em equipamentos de trabalho e controlo do risco (6 horas)

4.1 - Princípios gerais para seleção, uso e manutenção dos equipamentos de trabalho

4.2 - Perigos e medidas de controlo de ferramentas manuais

4.3 - Perigos das máquinas

4.4 - Medidas de controlo para redução do risco do perigo das máquinas

5. Segurança em riscos elétricos (3 horas)

5.1 - Princípios, perigos e riscos associados com o uso da eletricidade no local de trabalho

5.2 - Medidas de controlo

6. Segurança em incêndios (6 horas)

6.1 - Ignição do fogo, classificação e deflagração

6.2 - Avaliação do risco do incêndio

6.3 - Prevenção dos incêndios e da deflagração do fogo

6.4 - Sistema de alarme e equipamento de combate a incêndios

6.5 - Evacuação do local de trabalho

7. Perigos químicos e biológicos e controlo do risco (6 horas)

7.1 - Perigos químicos e biológicos e controlo do risco

7.2 - Avaliação de riscos

7.3 - Limites de exposição no local de trabalho

7.4 - Medidas de controlo

7.5 - Agentes especiais

7.6 - Movimentação e armazenamento em segurança de resíduos

8. Perigos físicos e psicológicos e controlo do risco (3 horas)

8.1 - Ruído

8.2 - Vibrações

8.3 - Radiações

8.4 - Stresse

GC3 – Prática em segurança e saúde no trabalho internacional (2 horas)

1. Propósito e objetivo

2. Avaliação

3. Localização da Avaliação

4. Requisitos de avaliação

5. Submissão do trabalho completo

6. 6. Informações adicionais

Professores

Ana Ferreira

Académico

Doutorada em Ciências da Saúde na Universidade de Coimbra

Mestre em Saúde Pública pela Universidade de Coimbra

Pós-Graduada em Saúde Ocupacional pela Universidade de Coimbra

Licenciada em Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Bacharel em Higiene e Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Profissional

Professora Coodenadora de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Presidente da Área Científica de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Técnica de Saúde Ambiental

Técnica Superior de Segurança e Higiene do Trabalho

(Atualmente ocupa o lugar de Vice-Presidente da ESTeSC - Coimbra Health School e de Vereadora da Câmara Municipal da Lousã, com o pelouro do Ambiente e Sustentabilidade e o pelouro da Saúde)

Susana Paixão

Académico

Doutoranda em Geografia Física na Universidade de Coimbra

Mestre em Educação Ambiental pela Universidade de Coimbra

Licenciada em Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Bacharel em Higiene e Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Profissional

Professora Adjunta de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Diretora do Departamento de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Técnica de Saúde Ambiental

Técnica Superior de Segurança e Higiene do Trabalho

Hélder Simões

Académico

Doutorando em Psicologia na Universidade da Estremadura (Espanha)

Mestre em Sociopsicologia da Saúde pelo Instituto Superior Miguel Torga

Licenciado em Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Bacharel em Higiene e Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Profissional

Professor Adjunto de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Diretor do Mestrado em Segurança e Saúde no Trabalho na ESTeSC - Coimbra Health School

Técnico de Saúde Ambiental

Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho

(Atualmente ocupa o lugar de Presidente da ANSA - Associação Nacional de Saúde Ambiental)

Professores

Cristina santos

Académico

Doutoranda em Psicologia na Universidade da Estremadura (Espanha)

Mestre em Saúde Pública pela Universidade de Coimbra

Pós-Graduada em Saúde Ocupacional pela Universidade de Coimbra

Licenciada em Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Bacharel em Higiene e Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Profissional

Professora Adjunta de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Técnica de Saúde Ambiental

Técnica Superior de Segurança e Higiene do Trabalho

João Almeida

Académico

Doutorando em Geografia Humana na Universidade de Coimbra

Mestre em Sistemas Integrados de Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança pelo Instituto Politécnico do Cávado e do Ave

Licenciado em Saúde Ambiental pela ESTeSC - Coimbra Health School

Profissional

Assistente de Saúde Ambiental na ESTeSC - Coimbra Health School

Técnico de Saúde Ambiental

Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho

Marta Pinto

Académico

Doutora em "Higiene, Salud y Seguridad en el Trabajo" pela Universidade de Léon, Espanha

Licenciada em Saúde Ambiental pela ESTeSC – Coimbra Health School

Profissional

Professora Adjunta de Saúde Ambiental

Técnica de Saúde Ambiental

Técnica Superior de Segurança e HIgiene do Trabalho

ESTeSC
COIMBRA
HEALTH SCHOOL

CONTACTOS:
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
Rua 5 de Outubro - São Martinho do Bispo
Apartado 7006
3046-854 Coimbra
tel. 239 802 430
email. nebosh@estescoimbra.pt
www.estescoimbra.pt