

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



*“Acreditar no Futuro,*

*Apostar na Modernização,*

*Protagonizar a Mudança”*



ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

[www.lateorke.com](http://www.lateorke.com) | [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com)

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

## INTRODUÇÃO

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO, em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores *standards* internacionais (ISO 45001, HSG65 e OIT – Organização Mundial do Trabalho), de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

## OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

O CURSO DE INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (On-Line) tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – *Health, Safety and Environment*.

O Curso é constituído por 10 (dez) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

O Curso tem uma duração de 6 meses, sendo 100% On-Line e ministrado em Língua Portuguesa, seguindo os mais elevados *standards* internacionais.

É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. O Exame é constituído por 120 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.

ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

Inscreva-se já  
e garanta a  
sua vaga!



[www.lateorke.com](http://www.lateorke.com)

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

## DINÂMICA DO CURSO

- O Curso é composto por 10 disciplinas de *Upstream*, *Downstream* e *Management* + Exame.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 120 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

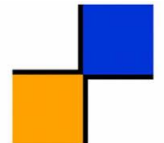
## DIFERENCIAL DO CURSO

- ***International Training*** | Língua Portuguesa
- **10 Módulos** | **420 Horas** | **Exame On-Line**
- **Instrutores com Experiência em HSE** | **Horário Flexível**
- **Suporte *On-Line*** | **Documentação Multimédia** | **Testes de Auto-Avaliação** | ***Case Studies***

Inscriva-se já  
e garanta a  
sua vaga!



ELECTRICIDADE  
DE MOÇAMBIQUE, E.P.



MOTAENGIL



Standard Bank



# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



## PROGRAMA DE CURSO - MÓDULOS

<b>I</b>	<b>INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	<b>VII</b>	<b>PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE DE CARGAS</b>
<b>II</b>	<b>MODELOS E POLÍTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	<b>VIII</b>	<b>PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS E RISCOS ELÉCTRICOS</b>
<b>III</b>	<b>ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	<b>IX</b>	<b>PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS</b>
<b>IV</b>	<b>PLANEAMENTO DE SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>	<b>X</b>	<b>RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS</b>
<b>V</b>	<b>AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST</b>	<b>XI</b>	<b>PROVA DE AVALIAÇÃO</b>
<b>VI</b>	<b>PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – TRABALHOS EM ALTURA E ESCAVAÇÕES</b>		



- Informações pelo mail: [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com) ou pelo Whatsapp: **(+351) 916 229 179**
- Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor.



# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

### I INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

#### Objectivos:

Dotar os participantes com um *overview* sobre a história e organização de HSE e principais eixos e *stakeholders* de HSE a nível global.

- *Overview* História da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais *Stakeholders* e Organismos Internacionais de HSE

### II MODELOS E POLÍTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

#### Objectivos:

Dotar os participantes com os conceitos e definições de HSE. Estabelecer os principais elementos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho nas Organizações e Empresas.

- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistemas de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde

### III ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

#### Objectivos:

Capacitar os participantes os Modelos de Organização, Responsabilidades, Cultura e Factores Humanos na Saúde e Segurança no Trabalho. Divulgação de técnicas e ferramentas de Melhoria e Procedimentos de Emergência.

- Organização, Responsabilidades e Funções
- Cultura de Saúde e Segurança do Trabalho
- Factores Humanos e Comportamentais no Trabalho
- Melhoria de Comportamento em Saúde e Segurança do Trabalho
- Procedimentos de Segurança e Emergência

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

IV

### PLANEAMENTO DE SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

**Objectivos:**

Capacitar os participantes para as principais ferramentas e técnicas de planeamento de HSE, modelos de Gestão de Risco, Sistemas de Trabalho Seguros e Autorizações de Trabalho (*Lockout/Tagout*).

- Âmbito e Importância do Planeamento
- Princípios e Práticas da Avaliação de Risco
- Princípios Gerais de Prevenção de Risco
- Informação e Sistemas de Trabalho Seguros
- Autorizações de Trabalho em Sistemas de Elevado Risco

V

### AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST

**Objectivos:**

Capacitar os participantes para as principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas na Auditoria e Monitorização de Sistemas de HSE e de Investigação de Acidentes. Definição de KPI – *Key Performance Indicators* de HSE.

- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

VI

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – TRABALHOS EM ALTURA E ESCAVAÇÕES

**Objectivos:**

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos na Construção Civil.

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral
- Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados
- Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

VII

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE DE CARGAS

**Objectivos:**

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados nas técnicas, de primeiros socorros e no controlo de risco durante o transporte de cargas.

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas

VIII

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS E RISCOS ELÉCTRICOS

**Objectivos:**

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos eléctricos.

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

IX

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS

**Objectivos:**

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos de incêndios.

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

# CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

### X RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS

#### Objectivos:

Dotar os participantes os conhecimentos adequados das principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos físicos, químicos, biológicos e psicológicos.

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos

### XI PROVA DE AVALIAÇÃO

#### Objectivos:

Avaliar e mensurar o grau de conhecimento adquirido nas diversas temáticas ao longo do Curso.

- Exame de Avaliação com 120 Perguntas de Múltipla Escolha
- Aprovação no Curso – Média superior a 70% de acertos
- Aprovação com Distinção – Média superior a 90% de acertos

